

海の日					
	月				
	A	B	C	プール	
10:30	HIP HOP 10:30～11:15 CHINATSU 🍷🔥	ユニバーサルヨガ EARTH50 10:30～11:20 小出 志乃 🍷	カルチャースクール 24式総合太極拳 10:15～11:15 佐野 睦子 有料	アクア45 10:30～11:15 青木 一二枝 🍷🔥	10:30
11:00					11:00
11:30					11:30
12:00	サルセッション60 11:45～12:45 SHINO 🍷🔥	ピラティスツールワーク 11:50～12:30 山村 利枝子 🍷			12:00
12:30					12:30
13:00					13:00
13:30	ZUMBA45 13:15～14:00 心優 🔥	ベーシックステップ45 13:05～13:50 小出 志乃 🍷🔥	筋膜リリース ストレッチヨガ 13:00～13:45 Yocchi		13:30
14:00					14:00
14:30					14:30
15:00					15:00
15:30					15:30
16:00					16:00
16:30					16:30
17:00					17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30					19:30
20:00	ベーシック ステップⅡ 20:30～21:30 小出 志乃 🍷				20:00
20:30					20:30
21:00					21:00
21:30					21:30
22:00					22:00
22:30					22:30

閉館時間 20:00

Fitness Relaxation 然